VÝROČNÍ ZPRÁVA ASK Elna Počerady rok 2020



- **Atletický sportovní klub Elna Počerady (dále jen ASK)**
- **rok založení:** 1983
- **místo registrace:** Registrace MV ČR dne 26.11.1991 VSC/1-8685/91-R Praha 1; U Obecního domu 3
- **dle OZ §624 zapsána:** u Krajského soudu v Ústí nad Labem, spisová značka L 511
- **kancelář:** 17. listopadu 2066, 440 01 Louny, Česká republika
- **zastoupená:** Václavem Krebsem, předsedou klubu
- **web site:** http.//askelna.cz
- **mail:** askelna@gmail.com; v.krebs@seznam.cz

ASK ELNA POČERADY

CZECH REPUBLIC

členská základna našeho klubu k 31.12.2019

Kategorie	Počet členů	Registrace	Rozhodčí	Trenér
Muži	**18**	**3**	10	5
Ženy	**24**	**8**	8	4
Junioři	**5**	**5**		
Juniorky	**6**	**6**		
Dorostenci	**2**	**2**		
Dorostenky	**3**	**3**		
Starší žáci	**4**	**4**		
Starší žákyně	**5**	**5**		
Mladší žáci	**8**	**8**		
Mladší žákyně	**7**	**7**		
Přípravka - chlapci	**25**	**2**		
Přípravka - dívky	**19**	**2**		
CELKEM :	**126**	**55**	**18**	**9**

ASK ELNA POČERADY

CZECH REPUBLIC

tradiční zahájení nového roku
novoroční výběh na Ranskou horu – letos stál za to



ASK ELNA POČERADY

CZECH REPUBLIC

nabírání obecné vytrvalosti v lese na Ročově



naše účast na závodech

Halová sezóna:

5.12. 2019 Finále Corny Ostrava Vítkovice
7.12. 2019 Mikulášská hala Praha
14.12.2019 Vánoční hala Praha
14.12.2019 Mezikrajové utkání st. Žactva Praha
10.1. 2020 Veřejné halové závody Praha
11.1. Mítink Chemnitz
15.1. Veřejné halové závody Praha
17.1 Veřejné závody Praha
26.1. KP ÚKAS st.+ ml.žactvo Jablonec.n.N.
9. 2. KP ÚKAS M+Ž Praha
14.-15.2. MČR dorostenek a juniorek Ostrava
29.-30.2 MČR žactva Praha

Přespolní běhy:

1. 3. Jarní přespolní běh Louny





Zuzka Porubčanová, vítězka závodu juniorek, a Petra Helebrantová. vítězka Memoriálu Lucky Náprstkové

úspěchy na halových Krajských přeborech staršího a mladšího žactva



Krajské přebory staršího a mladšího žactva v hale Jablonec n.N. 26.1.2020					
2.	800m	žákyně	**Veronika Karfíková**	2006	2:25.24
2.	60m	žákyně	**Marie Nováková**	2006	08.13
2.	150m	žákyně	**Marie Nováková**	2006	20.25
2.	800m	ml. žák	**Petr Svoboda**	2007	2:41.04
3.	Výška	žáci	**Josef Novák**	2006	140
3.	800m	žákyně	**Kateřina Helebrantová**	2005	2:36.84



ASK ELNA POČERADY

CZECH REPUBLIC

úspěchy na halových Krajských přeborech staršího a mladšího žactva



Marie Nováková, která vybojovala výborné 2. místo v běhu na 60m a 150 m na Krajských přeborech v hale v Jablonci nad Nisou



Petr Svoboda, který vybojoval krásné 3. místo v běhu na 800m na Krajských přeborech v hale v Jablonci nad Nisou

úspěchy na halových Krajských přeborech mužů a žen v hale

ASK ELNA POČERADY
CZECH REPUBLIC

Krajské přebory dospělých v hale PRAHA Strahov 9.2.2020				
1. 800 m	ženy	**Petra Helebrantová**	2003	2:12.54
2. 800m	ženy	**Zuzana Porubčanová**	2002	2:16.65
2. 60m	ženy	**Marie Nováková**	2006	08.12
2. 200m	ženy	**Marie Nováková**	2006	26.99
3. Koule	muži	**Josef Pap**	2000	14.08



Marie Nováková, 2. místo 60m



Zuzana Porubčanová, 2. místo 800m
vítězka Petra Helebrantová na fotce chybí



Josef Pap, 3. místo vrh koulí

ASK ELNA POČERADY

CZECH REPUBLIC

úspěchy na halových MČR



Petra Helebrantová
Mistryně republiky na trati 3.000m
stříbrná v závodě na 1500m



Petra Helebrantová, Zuzana Porubčanová
na MČR dorostu a juniorů v Ostravě



Veronika Karfíková
před během na 800m při MČR žactva v Praze

ASK ELNA POČERADY

CZECH REPUBLIC

naše účast na závodech v podivné Covidové sezóně

Dráha:

16.5.	Testovací závody Most
24. 5.	Klubové závody Ústí nad Labem
30. 5.	Zahajovací závody Chomutov
1. 6.	Spolu na startu Žatec a Most
4.6.	1. kolo KPD st. žactva Bílina
11.6.	2. kolo KPD st. žactva Ústí n.L.
14.6.	1. kolo KPD M+Ž Ústí nad Labem
20. 6.	KPJ ml. Žactvo a elévové víceboje Meziboří
21.6.	KP ÚKAS dorostu a žactva Děčín
27.6.	KPJ mladší žactvo a elévové Bílina
28.6.	KPJ M+Ž Bílina
8. 8.	VC ČEZ – Louny
11.8.	Chomutovské úterý
15.8.	Bílinská půlka
29.8.	2. kolo KPD M+Ž Děčín
5.-6.9.	MČR dorostu a juniorů Ostrava
12.9.	3. kolo KPD st. žactva Děčín
13.9.	Velká cena Meziboří
19.-20.9.	MČR do 22 let Jablonec nad Nisou
19.-20.9.	MČR staršího žactva - Třinec
27.9.	3. kolo KPD M+Ž Chomutov
2.10.	KPD přípravek Klášterec n. Ohří
10.10.	Finále KPD přípravek Bílina



Naše hvězdičky –
- zařazeny mezi nejúspěšnější sportovkyně okresu Louny;
dvojnásobné zastoupení našeho klubu na MČR v Ostravě
– Petra Helebrantová a Zuzka Porubčanová

ASK ELNA POČERADY
CZECH REPUBLIC

úspěchy našich závodníků na Krajských přeborech



Krajské přebory staršího žactva a dorostu Bílina 21.6. 2020					
1.	1500 m	dorostenky	**Petra Helebrantová**	2003	4:45.96
1.	400 m	dorosteni	**David Jaroslav Antoš**	2004	53.52
2.	60m	žákyně	**Marie Nováková**	2006	07.98
2.	150m	žákyně	**Marie Nováková**	2006	19.07
2.	800m	žákyně	**Barbora Svobodová**	2006	2:42.82
2	Výška	žáci	**Josef Novák**	2006	145



ASK ELNA POČERADY
CZECH REPUBLIC

Úspěchy našich závodníků na Krajských přeborech



Krajské přebory mužů a žen Bílina 28.6.2020				
1. 800m	ženy	**Zuzana Porubčanová**	2002	2:17.78
2. 100m	ženy	**Marie Nováková**	2006	12.50
2. 200m	ženy	**Marie Nováková**	2006	25.77
3. 3000 m	ženy	**Petra Helebrantová**	2002	10:41.02
3. koule	muži	**Josef Pap**	2000	14.13



naše úspěchy na Krajských přeborech st. žactvo a dorost Děčín



Marie Nováková, 2. místo 60m a 150m



David Antoš, 1. místo 400m



Barbora Svobodová, 2. místo 800m



Petra Helebrantová, 1. místo 1500m



Josef Novák, 2. místo skok vysoký

naše úspěchy na Krajských přeborech přípravek

Krajské přebory elévů a ml. žactva Bílina 27.6.				
1. 60m	Elévky	**Tereza Pechánková**	2009	09.05
3. 60m	Elévky	**Barbora Kalašová**	2009	09.25

Krajské přebory družstev přípravek Bílina 10.10.			
3. Družstvo	Přípravka	**ASK ELNA Počerady**	09-10



3. místo KPD přípravek v Bílině



Tereza Pechánková a Barbora Kalašová

úspěchy našich závodníků na republikových přeborech



Medailisté hala 2019 ASK Elna Počerady					
Mistrovství ČR dorostenců a dorostenek , juniorů a juniorek Ostrava – Vítkovice 14. - 15.2.2020					
1.	3000 m	dorostenky	**Petra Helebrantová**	2003	10:28.74
2.	1500m	dorostenky	**Petra Helebrantová**	2003	4:46,83

Medailisté dráha 2020 ASK Elna Počerady					
Mistrovství ČR dorostenců a dorostenek, juniorů a juniorek Ostrava 5. - 6.9. 2020					
2.	3000 m	dorostenky	**Petra Helebrantová**	2003	10:17,32
3.	1500m	dorostenky	**Petra Helebrantová**	2003	4:53,36
Mistrovství ČR žactva 18. - 19.9. Třinec					
3.	150m	žákyně	**Marie Nováková**	2006	18.64



ASK ELNA POČERADY

CZECH REPUBLIC

úspěchy našich závodnic na republikových přeborech v hale – MČR Ostrava - Vítkovice



Naše úspěšná výprava na MČR v hale
Zuzka Porubčanová a Petra Helebrantová s trenérem Pavlem Duffkem



Zlatá na 3000m a stříbrná na 1500m Petra Helebrantová a Zuzka Porubčanová 4. místo na 800m v hale

Úspěchy našich závodníků na MČR na dráze

MČR dorostu a juniorů
Ostrava Vítkovice 5.- 6.9.2020

MČR žactva
Třinec 19.- 20.9.2020



Petra Helebrantová,
dvojnásobná medailistka



Zuzana Porubčanová (č.261), 5. místo 1500m



Marie Nováková,
bronzová žákyně na 150 m

účast závodníků na MČR do 22 let 19.- 20.9.2020 Jablonec nad Nisou



Josef Pap (č.104), 7. místo ve vrhu koulí



Zuzana Porubčanová (č.106), 7. místo na 1500m

ASK ELNA POČERADY

CZECH REPUBLIC

sezóna přespolních běhů v našem kraji začíná Jarním přespolním během v Lounech - Memoriál Lucky Náprstkové

POČET STARTUJÍCÍCH	r. 2020
CELKEM:	183
Muži	44
Ženy	22
Junioři	0
Juniorky	3
Dorostenci	4
Dorostenky	5
Starší žáci	8
Starší žákyně	6
Mladší žáci	10
Mladší žákyně	9
Přípravka - chlapci	33
Přípravka - dívky	29
Rodiče s dětmi	10



ASK ELNA POČERADY
CZECH REPUBLIC

Jarní přespolní běh – Memoriál Lucky Náprstkové







ASK ELNA POČERADY
CZECH REPUBLIC

Jarní přespolní běh - setkávání generací







ASK ELNA POČERADY

CZECH REPUBLIC

Memoriál Karla Raise 2020 – ZRUŠENO

ZRUŠEN - COVIDOVÉ OPATŘENÍ VLÁDY ČR	r. 2020
CELKEM :	**0**
Hlavní závod:	0
Běžci	0
Vozíčkáři	0
Bruslaři	0
Štafetový běh	0
Scooters	0
Lidový běh	0



ASK ELNA POČERADY
CZECH REPUBLIC

o tohle jsme letos přišli -

Dětská atletika při Memoriálu Karla Raise





ASK ELNA POČERADY

CZECH REPUBLIC

Lidový běh při Memoriálu Karla Raise





ASK ELNA POČERADY

CZECH REPUBLIC

Memoriál Karla Raise





ASK ELNA POČERADY

CZECH REPUBLIC

stupně vítězů Memoriál Karla Raise







Velká cena ČEZ 8.8.2020 Louny

POČET STARTŮ	r.2020
CELKEM:	92
100 m	43
300 m	16
1 000 m	11
skok daleký	8
vrh koulí	8
Skok vysoký	4
štafeta 4x300 m	2



Velká cena ČEZ ve fotografiích





Velká cena ČEZ ve fotografiích





ASK ELNA POČERADY

CZECH REPUBLIC

Velká cena ČEZ - naši úspěšní závodníci





ASK ELNA POČERADY

CZECH REPUBLIC

Nejúspěšnější závodnice klubu
česká reprezentantka Zuzka Porubčanová

ASK ELNA POČERADY

CZECH REPUBLIC



Zuzka Porubčanová na startu semifinálového běhu na 800 m na ME do 17 let v maďarském Gyoru r.2018

naši nejlepší na významných závodech



KP žen Děčín - Marie Nováková, 2. místo



KP mužů Děčín – Josef Pap, 3. místo



KP žen - Zuzka Porubčanová, 1. místo



KP žen Bílina - Zuzana Porubčanová, 1. místo



KP žen Bílina Petra Helebrantová, 3. místo



MČR Ostrava Petra Helebrantová 3000m

nastupující hvězdy a hvězdičky našeho klubu



MČR staršího žactva Třinec – Marie Nováková, 60 m a 150 m



MČR žactva Třinec - Veronika Karfíková, 800m



Mítink Meziboří - Kateřina Helebrantová, 60m



Mítink Chomutov - Josef Novák,skok vysoký



Josef Pap

rok 2020 byl úspěšný i z pohledu nastupující generace atletů a atletek



Hemžení těch úplně nejmenších při tréninku



Spolu na startu Žatec





Velká cena Meziboří





Závody v Duchově

ASK ELNA POČERADY

CZECH REPUBLIC

Kde jsme se letos na naše výkony připravovali?
Vzhledem k situaci a celému roku 2020 byla příprava v domácích podmínkách.

ASK ELNA POČERADY
CZECH REPUBLIC

příprava na stadionu v Lounech









ASK ELNA POČERADY
CZECH REPUBLIC

podzimní příprava v Lounech a okolí









ASK ELNA POČERADY

CZECH REPUBLIC

Nástup vytrvalostní přípravy do nové sezóny

ASK ELNA POČERADY
CZECH REPUBLIC

…a opět je tu jen dřina v přípravě v lese na Ročově



ASK ELNA POČERADY

CZECH REPUBLIC

To vše by nešlo bez podpory našich donátorů a partnerů

ASK ELNA POČERADY
CZECH REPUBLIC

podporovatelé







ASK ELNA POČERADY
CZECH REPUBLIC

generální partneři







ASK ELNA POČERADY
CZECH REPUBLIC

hlavní partneři

Marius Pedersen Group

Aisan
AISAN INDUSTRY CZECH s.r.o.

ELNA Servis s.r.o.

HEINEKEN

LEGIOS

ASK ELNA POČERADY
CZECH REPUBLIC

mediální partneři







ASK ELNA POČERADY

CZECH REPUBLIC

UPŘÍMNĚ A Z CELÉHO SRDCE DĚKUJEME VÁM VŠEM ZA PODPORU I SPOLUPRÁCI.
BEZ TÉTO PODPORY BYCHOM NEDOKÁZALI ZORGANIZOVAT NAŠE AKCE A NEMOHLI DOSÁHNOUT TAKOVÝCH VÝSLEDKŮ.
JEŠTĚ JEDNOU UPŘÍMNÉ DÍKY A PEVNÉ ZDRAVÍ V ROCE 2021
PŘEJÍ ATLETI ASK ELNA POČERADY

Václav Krebs, předseda klubu