VÝROČNÍ ZPRÁVA ASK Elna Počerady rok 2023



- **Atletický sportovní klub Elna Počerady (dále jen ASK)**
- **rok založení:** 1983
- **místo registrace:** Registrace MV ČR dne 26.11.1991 VSC/1-8685/91-R
  Praha 1; U Obecního domu 3
- **dle OZ §624 zapsána:** u Krajského soudu v Ústí nad Labem spisová značka L 511
- **kancelář:** 17. listopadu 2066, 440 01 Louny, Česká republika
- **zastoupená:** Václavem Krebsem předsedou klubu
- **web site:** http.//askelna.cz
- **mail:** askelna@gmail.com; v.krebs@seznam.cz





členská základna našeho klubu k 31.12.2023

Kategorie	Počet členů	Registrace	Rozhodčí	Trenér
Muži	**16**	**1**	4	5
Ženy	**24**	**7**	4	6
Junioři	**2**	**2**		
Juniorky	**1**	**1**		
Dorostenci	**5**	**5**		
Dorostenky	**1**	**1**		
Starší žáci	**3**	**3**		
Starší žákyně	**11**	**11**		
Mladší žáci	**2**	**2**		
Mladší žákyně	**9**	**9**		
Přípravka - chlapci	**20**	**1**		
Přípravka - dívky	**22**	**4**		
CELKEM :	**116**	**47**	**8**	**11**

ASK ELNA POČERADY

CZECH REPUBLIC

ČESKÝ ATLETICKÝ SVAZ

tradiční zahájení nového roku novoroční výběh na Ranskou horu – letos i s jedním ze zakladatelů klubu Bříťou Zahrádkou



ASK ELNA POČERADY

CZECH REPUBLIC

ČESKÝ ATLETICKÝ SVAZ

nabírání obecné vytrvalosti v lese na Ročově



ASK ELNA POČERADY

CZECH REPUBLIC

ČESKÝ ATLETICKÝ SVAZ

nabírání obecné vytrvalosti v lese na Ročově





Halová sezóna:

Halová sezóna se opět po roce uskutečnila podle plánu. Nejprve KP mužů a žen, následovaly KP žactva a dorostu a zakončili to nejmladší závodníci na KP mladšího žactva.

30.1. 2022	KP mužů a žen
04.02. 2023	KP žactva a dorostu
19.-20.2. 2022	HMČR dorostu a juniorů
5.-6.3.2021	HMČR mužů a žen



ASK ELNA POČERADY
CZECH REPUBLIC

ČESKÝ ATLETICKÝ SVAZ

naše účast na halových závodech





úspěchy na halových Krajských přeborech mužů, žen dorostenců a starších žáků

Krajské přebory mužů, žen dorostu a žactva v hale

2.	60m př	Ženy	Daniela Vernerová	2003	10.34
3.	60m	St. Žákyně	Barbora Kalašová	2009	08.27



Výsledky závodníků ASK ELNA na KPJ v hale v Praze – do 8. místa



4.	4x200	St. Žákyně	Pechánková, Kalašová, Eisnerová, Prusíková	1:56.19
4.	800m	Ženy	Lucie Viktorie Šponiarová	2:45.29
5.	800m	Dorostenci	Marek Daniel Herzog	2:27.12
6.	60m	St. Žákyně	Tereza Pechánková	08.48
7.	200m	Dorostenci	Milan Mikovec	24.80

úspěchy na halových Krajských přeborech elévů v hale v Kadani



1.	Skok z místa	Kateřina Jarolímová	195 cm
1.	3Om	Kateřina Jarolímová	05.35
5.	4x6Om	Křížek, Mildorf, Pávková, Lenkviková	53.05



ASK ELNA POČERADY
CZECH REPUBLIC

sezóna přespolních běhů v našem kraji začíná naším Jarním přespolní během v Lounech – Memoriálem Lucky Náprstkové, letos bohužel naposledy s jeho zakladatelem Josefem Frolíkem

POČET STARTUJÍCÍCH	
CELKEM:	**228**
Muži	53
Ženy	21
Junioři	1
Juniorky	3
Dorostenci	9
Dorostenky	4
Starší žáci	6
Starší žákyně	9
Mladší žáci	11
Mladší žákyně	16
Přípravka - chlapci	23
Přípravka - dívky	33
Rodiče s dětmi	9

ČESKÝ ATLETICKÝ SVAZ



ASK ELNA POČERADY

CZECH REPUBLIC

ČESKÝ ATLETICKÝ SVAZ

Jarní přespolní běh je setkávání generací sportovců













Jarní přespolní běh je setkávání generací sportovců











Jarní přespolní běh je setkávání generací sportovců









ASK ELNA POČERADY

CZECH REPUBLIC

ČESKÝ ATLETICKÝ SVAZ

přespolní běhy pokračovaly tradičními závody v Žatci, Mostě a Krásném Dvoře











ASK ELNA POČERADY

CZECH REPUBLIC

ČESKÝ ATLETICKÝ SVAZ

fotografie z jarních přespolních běhů









Fotografie z jarních přespolních běhů















Memoriál Karla Raise 2023

Počet startujících	269
Lidový běh	**105**
Hlavní závod z toho :	**164**
Běžci	74
Vozíčkáři	10
Bruslaři	30
Štafetový běh	10
Scooters	40



Dětská atletika při Memoriálu Karla Raise









ASK ELNA POČERADY
CZECH REPUBLIC

ČESKÝ ATLETICKÝ SVAZ

Lidový běh při Memoriálu Karla Raise





ASK ELNA POČERADY

CZECH REPUBLIC

ČESKÝ ATLETICKÝ SVAZ

Lidový běh při Memoriálu Karla Raise







Memoriál Karla Raise

Společný závod běžců, vozíčkářů, jezdců na kolečkových bruslích a koloběžkářů





Setkávání zdravých a hendikepovaných sportovců









ASK ELNA POČERADY

CZECH REPUBLIC

ČESKÝ ATLETICKÝ SVAZ

Memoriál Karla Raise je setkávaní zdravých a hendikepovaných, vrcholových i výkonnostních sportovců a také mladých a těch dříve narozených







ASK ELNA POČERADY

CZECH REPUBLIC

ČESKÝ ATLETICKÝ SVAZ

Memoriál Karla Raise je setkávaní zdravých a hendikepovaných, vrcholových i výkonnostních sportovců a také mladých a těch dříve narozených







naše účast na závodech v rámci dráhových soutěží ÚKAS

29. 04. 2023	Zahajovací závody na dráze Bílina
05. 05 2023	1. kolo KPD dorostu a juniorů Bílina
07. 05. 2023	1. kolo KPD st. žactva Meziboří
14. 05. 2023	KPJ mladšího žactva a elévů Děčín
21. 05. 2023	KPJ staršího žactva Klášterec nad Ohří
24. 05. 2023	1. kolo KPD mužů a žen Chomutov
28. 05. 2023	KPJ víceboje mladšího žactva a elévů Klášterec n/O
03. 06. 2023	KPJ dorostu a juniorů + 2. kolo KPD Bílina
07. 06. 2023	Mítink královského města Kadaň
10. 06. 2023	KPJ mužů a žen Bílina
11. 06. 2023	2. kolo KPD st. žactva Most
05. 08. 2023	Velká cena ČEZ Louny
08. 08. 2023	Chomutovské úterý Chomutov
12. 08. 2023	Bílinská půlka Bílina
26. 08. 2023	Velká cena měst Litvínova a Meziboří
02. 09. 2023	3. kolo KPD st. žactva Klášterec nad Ohří
03. 09. 2023	3. kolo KPD dorostu a juniorů Lovosice
16. 09. 2023	2. kolo KPD mužů a žen Děčín





úspěchy našich mladých závodníků na Krajských přeborech



Krajské přebory mužů a žen Bílina 10.6. 2023

1.	400m př	Ženy	**Daniela Vernerová**	2003	69.31
2.	Vrh koulí	Muži	**Josef Pap**	2000	14.70
2.	Hod diskem	Muži	**Josef Pap**	2000	40.02

Krajské přebory staršího žactva Klášterec nad Ohří 21.5. 2023

3.	1500m př.	Straší žákyně	**Lucie V. Šponiarová**	2008	6:15.77





Krajské přebory dorostu a juniorů 3.6. 2023

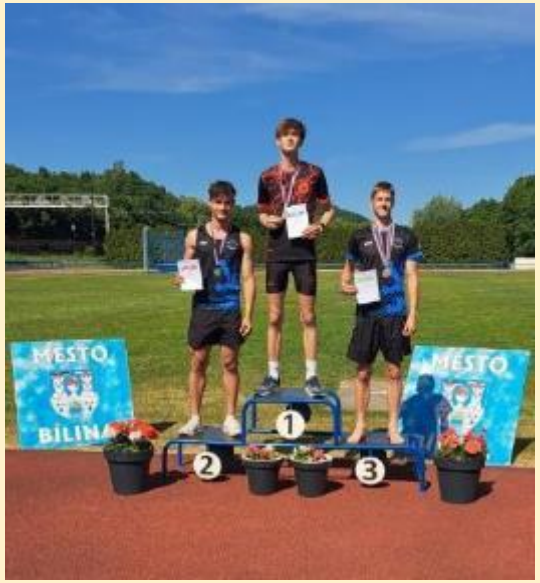
1.	Skok vysoký	Dorostenci	**Petr Svoboda**	2007	181
3.	Skok daleký	Dorostenci	**Petr Svoboda**	2007	580
3.	300m př.	Dorostenci	**Petr Svoboda**	2007	45.01

úspěchy našich mladých závodníků na Krajských přeborech



4.	4x200	St. Žákyně	Pechánková, Kalašová, Eisnerová, Prusíková	1:56.19
4.	800m	Ženy	Lucie Viktorie Šponiarová	2:45.29
5.	800m	Dorostenci	Marek Daniel Herzog	2:27.12
6.	60m	St. Žákyně	Tereza Pechánková	08.48
7.	200m	Dorostenci	Milan Mikovec	24.80

Fotografie z Krajských přeborů



Petr Svoboda – skok vysoký



Petr Svoboda – 300m př.



Petr Svoboda – skok daleký



Milan Mikovec – 200m



Daniela Vernerová - překážky

Fotografie z Krajských přeborů



Josef Pap – hod diskem





Petr Svoboda – skok vysoký, skok daleký

Fotografie z Krajských přeborů



Lucie Viktorie Šponiarová – 1500m př.



Fotografie z Krajských přeborů









Fotografie z Krajských přeborů















ASK ELNA POČERADY

CZECH REPUBLIC

ČESKÝ ATLETICKÝ SVAZ

účast závodníků na MČR GIGANT dorostu a juniorů 17.-18.6. 2023 Praha - Juliska







Na MČR dorostu se na pražské Julisce představil v disciplíně skok vysoký Petr Svoboda
Základní výška byla stanovena dosti vysoko, ale nakonec Petr statečně vzdoroval a bojoval
a bylo z toho krásné 8. místo za výkon 177 cm

ASK ELNA POČERADY
CZECH REPUBLIC

ČESKÝ ATLETICKÝ SVAZ

účast závodníků na MČR do 23 let Ostrava

3.místo Petra Helebrantová 4:25,91 min.





účast závodníků na MČR dospělých Tábor

Vrcholem sezóny pro naše atlety byla účast na Mistrovství České republiky dospělých v Táboře.
Již samotná účast našich atletů je považovaná za úspěch,
neboť se takového závodu může zúčastnit pouze vybraná hrstka atletů z celé České republice,
tedy ti výkonnostně nejlepší.
Pro letošní rok se to podařilo Josefu Papovi ve vrhu koulí a v hodu diskem. V obou disciplínách nakonec skončil na shodném 13. místě a potvrdil, že patří opět mezi ty vyvolené s právem účasti na vrcholné akci.
Druhou účastnicí byla Petra Helebrantová v běhu na 1500m. A nevedla si vůbec špatně, ba naopak.
Ve velice silné konkurenci, téměř celé naší mílařské špičky, doběhla na úžasném 5. místě,
za což jí náleží velká gratulace.
Oběma potom poděkování za reprezentaci oddílu na vrcholové akci v rámci domácí atletiky.

účast závodníků na MČR dospělých Tábor



Josef Pap vrh koulí a hod diskem



Petra Helebrantová 1500m



ASK ELNA POČERADY

CZECH REPUBLIC

ČESKÝ ATLETICKÝ SVAZ

start na Mezikrajovém utkání staršího žactva Stará Boleslav





Barbora Kalašová

Velká cena ČEZ Louny





Tradiční domácí mítink VC ČEZ odstartoval druhou část atletické sezóny.
Domácí atleti se předvedli v dobrém světle a pořadatelé připravili velice kvalitní závod
S dobrou konkurencí v několika disciplínách.
O zápis do Krajské atletiky se postarala naše nejlepší závodnice Petra Helebrantová,
když v závodě na 1OOOm pokořila Krajský rekord žen časem 2:53.13.

ASK ELNA POČERADY

CZECH REPUBLIC

ČESKÝ ATLETICKÝ SVAZ

Velká cena ČEZ Louny











Velká cena ČEZ Louny











V letošním roce dva atleti z našeho klubu hostovali v družstvech
účastnící se druhé nejvyšší soutěže družstev v rámci ČR.
Petra Helebrantová pomohla ženám TJ VTŽ Chomutov v 1. lize k úžasnému 2. místu,
kdy startovala v disciplínách 800m, 1500m a štafetě 4x400m.
Josef Pap vypomohl svými body mužům AC Ústí nad Labem k setrvání v 1. lize
I pro příští rok, když sbíral body ve vrhů koulí a hodu diskem.







Účast na mezinárodních mítincích

Petra Helebrantová se díky svým výkonům v letošní sezoně mohla zúčastnit několika závodů na území ČR s mezinárodní účastí:

- ***Memoriál Ludvíka Daňka – Turnov***
- ***Kladno hází – Kladno***
- ***Odložilův memoriál – Praha***
- ***Zlatá Tretra - Ostrava***



Memoriál Ludvíka Daňka



Kladno hází



Odložilův memoriál

ASK ELNA POČERADY

CZECH REPUBLIC

ČESKÝ ATLETICKÝ SVAZ

Podzimní přespolní běhy











Krajské přebory v přespolním běhu 11.11.2023 Most













ASK ELNA POČERADY
CZECH REPUBLIC

ČESKÝ ATLETICKÝ SVAZ

Účast na KP v přespolním běhu v Mostě













ASK ELNA POČERADY
CZECH REPUBLIC

ČESKÝ ATLETICKÝ SVAZ

KP v přespolním běhu v Mostě











ASK ELNA POČERADY

CZECH REPUBLIC

ČESKÝ ATLETICKÝ SVAZ

nejúspěšnější závodnice klubu v roce 2023 Petra Helebrantová

Petra od letošního roku začala studovat na Universitě San Francisco, kdy si svými výkony řekla o stipendium. Petře blahopřejeme k jejímu novému začátku a přejeme hodně úspěchů a zároveň děkujeme za dosavadní reprezentaci klubu.





ASK ELNA POČERADY
CZECH REPUBLIC

Vzdělávání trenérů

ČESKÝ ATLETICKÝ SVAZ









ASK ELNA POČERADY

CZECH REPUBLIC

nastupující hvězdy a hvězdičky našeho klubu



ČESKÝ ATLETICKÝ SVAZ













ASK ELNA POČERADY

CZECH REPUBLIC

ČESKÝ ATLETICKÝ SVAZ

nastupující hvězdy a hvězdičky našeho klubu















MS v atletice v Budapešti















ASK ELNA POČERADY

CZECH REPUBLIC

ČESKÝ ATLETICKÝ SVAZ



Kde jsme se letos na naše výkony připravovali?
Vzhledem k situaci a celému roku 2023 byla příprava v domácích podmínkách. V říjnu jsme vyrazili na podzimní soustředění do Jizerských hor – Janov nad Nisou

ASK ELNA POČERADY

CZECH REPUBLIC

ČESKÝ ATLETICKÝ SVAZ

Janov nad Nisou 2023

Ubytování









Podzimní příprava na soustředění – Janov nad Nisou







ASK ELNA POČERADY

CZECH REPUBLIC

Janov nad Nisou 2023

ČESKÝ ATLETICKÝ SVAZ











Janov nad Nisou 2023







ASK ELNA POČERADY
CZECH REPUBLIC

ČESKÝ ATLETICKÝ SVAZ

příprava na stadionu a v tělocvičně v Lounech







ASK ELNA POČERADY
CZECH REPUBLIC

ČESKÝ ATLETICKÝ SVAZ

A opět nástup vytrvalostní přípravy do nové sezóny

ASK ELNA POČERADY

CZECH REPUBLIC

ČESKÝ ATLETICKÝ SVAZ

a opět je tu jen dřina v přípravě v lese na Ročově







vyhlášení sportovec roku 2022 v Lounech







Kategorie dospělí:

1. ***místo Zuzana Porubčanová***
2. ***místo Josef Pap***

Kategorii trenér:

5. ***místo Pavel Duffek***



ASK ELNA POČERADY
CZECH REPUBLIC

ČESKÝ ATLETICKÝ SVAZ

To vše by nešlo bez podpory našich donátorů a partnerů

ASK ELNA POČERADY
CZECH REPUBLIC

za významné podpory

ústecký kraj

ČESKÝ ATLETICKÝ SVAZ

LOUNY

NÁRODNÍ SPORTOVNÍ AGENTURA

ASK ELNA POČERADY
CZECH REPUBLIC

generální partner Memoriálu Karla Raise od roku 1992



ASK ELNA POČERADY
CZECH REPUBLIC

hlavní partneři Memoriálu Karla Raise

Marius Pedersen Group

automyslivec

SEVEN ENERGY

ELNA Servis s.r.o.

CONSEQ

ASK ELNA POČERADY
CZECH REPUBLIC

partneři Memoriálu Karla Raise

UNO building

Aisan
AISAN INDUSTRY CZECH s.r.o.

VZP

PLOŠINY RYBÁČEK S. R. O.
VÁŠ DODAVATEL PLOŠIN A JEŘÁBŮ

ASK ELNA POČERADY
CZECH REPUBLIC

mediální partneři





ASK ELNA POČERADY

CZECH REPUBLIC

UPŘÍMNĚ A Z CELÉHO SRDCE DĚKUJEME VÁM VŠEM ZA PODPORU I SPOLUPRÁCI. BEZ TÉTO PODPORY BY NEBYLO MOŽNÉ DOKÁZAT VŠE TO, CO JSTE SI PRÁVĚ PŘEČETLI

Václav Krebs
předseda ASK Elna Počerady