VÝROČNÍ ZPRÁVA ASK Elna Počerady rok 2024



- **Atletický sportovní klub Elna Počerady (dále jen ASK)**
- **rok založení:** 1983
- **místo registrace:** Registrace MV ČR dne 26.11.1991 VSC/1-8685/91-R
  Praha 1; U Obecního domu 3
- **dle OZ §624 zapsána:** u Krajského soudu v Ústí nad Labem spisová značka L 511
- **kancelář:** 17. listopadu 2066, 440 01 Louny, Česká republika
- **zastoupená:** Václavem Krebsem předsedou klubu
- **web site:** http.//askelna.cz
- **mail:** askelna@gmail.com; v.krebs@seznam.cz

ASK ELNA POČERADY

CZECH REPUBLIC

členská základna našeho klubu k 31.12.2024

Kategorie	Počet členů	Registrace	Rozhodčí	Trenér
Muži	18	3	4	3
Ženy	23	6	0	5
Junioři	3	3		
Juniorky	2	2		
Dorostenci	5	5		
Dorostenky	4	4		
Starší žáci	3	3		
Starší žákyně	9	9		
Mladší žáci	4	2		
Mladší žákyně	12	10		
Přípravka - chlapci	19	8		
Přípravka - dívky	20	2		
CELKEM :	122	57	4	8

ASK ELNA POČERADY
CZECH REPUBLIC

Novoroční výběh na Ranskou horu – letos stál za to



ASK ELNA POČERADY

CZECH REPUBLIC

Jarní příprava a nabírání obecné vytrvalosti v lese na Ročově



Halová sezóna 2024

Halová sezóna:

Halová sezóna se opět uskutečnila podle plánu. Nejprve KP jednotlivců staršího žactva, dorostu, následovaly KP jednotlivců mužů a žen a zakončili to nejmladší závodníci na KP jednotlivců mladšího žactva a přípravek.

3.2. 2024	KP žactva a dorostu
11.2. 2024	KP mužů a žen
16.3.2024	KP ml. žactva
17.3. 2024	KP přípravky



Medailová bilance na halových Krajských přeborech mužů, žen dorostenců a starších žáků

Krajské přebory mužů, žen dorostu a žactva v hale

1.	Trojskok	Dorostenci	Petr Svoboda	2007	12.71 m
1.	1500m	Dorostenky	Lucie Viktorie Šponiarová	2008	5:30.69
2.	800m	Dorostenky	Nela Ipserová	2008	2:32.89
3.	1500m	Dorostenci	Marek Daniel Herzog	2007	4:40.85
3.	Výška	Dorostenci	Petr Svoboda	2007	176 cm
3.	Výška	Muži	Petr Svoboda	2007	178 cm
3.	4x200	Muži	Mikovec, Svoboda, Svoboda, Herzog		1:39.59
3.	60m	Juniorky	Kateřina Helebrantová	2006	08.82
3.	60m př.	Juniorky	Kateřina Helebrantová	2006	10.82
3.	200m	Juniorky	Kateřina Helebrantová	2006	28.01
3.	60m př.	Ženy	Daniela Vernerová	2003	10.20





Medailová bilance na halových Krajských přeborech mladších žáků a elévů v hale

Krajské přebory mladších žáků a elévů 2024

1.	Běh na 30m	Elév	Max Mikula	2013	5.32
2.	Skok z místa	Elévka	Silvie Dorůžková	2013	177 cm
2.	Medicinbal	Elévka	Silvie Dorůžková	2013	7.70m
2.	Běh 30m	Elév	Jiří Mildorf	2013	5.82
3.	800m	Ml. Žákyně	Karolína Pávková	2012	2:35.71
3.	Vrh koulí	Ml. Žáci	Lukáš Pechánek	2011	8,86m
3.	Medicinbal	Elév	Samuel Pásztor	2014	6,40 m







Fotografie z halových Krajských přeborech mužů, žen dorostenců a st. žáků









Fotografie z halových Krajských přeborech mužů, žen dorostenců a st. žáků









MČR GIGANT v hale dorostu a juniorů 24.-25.2. 2024 Ostrava

ASK ELNA POČERADY
CZECH REPUBLIC

ČESKÝ ATLETICKÝ SVAZ

Na MČR dorostu se ve Vítkovické hale představil Petr Svoboda v trojskoku. Počáteční nervozita z nového prostředí svazovala Petrovi nohy a nedokázal se vyrovnat se správnou technikou, ale nakonec skokem do vzdálenosti 13,01 m si zajistil úžasné 6. místo na MČR v hale.









ASK ELNA POČERADY

CZECH REPUBLIC

Sezóna přespolních běhů v našem kraji začíná námi pořádaným Jarním přespolním během v Lounech - Memoriál Lucky Náprstkové

POČET STARTUJÍCÍCH	
CELKEM:	183
Muži	37
Ženy	14
Junioři	3
Juniorky	2
Dorostenci	9
Dorostenky	5
Starší žáci	10
Starší žákyně	14
Mladší žáci	7
Mladší žákyně	13
Přípravka - chlapci	25
Přípravka - dívky	31
Rodiče s dětmi	13



ASK ELNA POČERADY
CZECH REPUBLIC

Jarní přespolní běh je setkávání sportovců všech kategorií









ASK ELNA POČERADY

CZECH REPUBLIC

Jarní přespolní běh byl opět součástí Krajského běžeckého poháru ÚKAS









ASK ELNA POČERADY
CZECH REPUBLIC

Medailová sbírka našich atletů







ASK ELNA POČERADY

CZECH REPUBLIC

Přespolní běhy pokračovaly tradičními závody Most – Běh na Resslu









ASK ELNA POČERADY

CZECH REPUBLIC

v Krásném Dvoře













ASK ELNA POČERADY

CZECH REPUBLIC

v Meziboří









Memoriál Karla Raise 2024- naše největší akce pro veřejnost v Lounech

Počet startujících	
CELKEM :	**344**
Hlavní závod:	183
Běžci	68
Vozíčkáři	12
Bruslaři	26
Štafetový běh	45
Scooters	32
Lidový běh	161



ASK ELNA POČERADY

CZECH REPUBLIC

Dětská atletika při Memoriálu Karla Raise















Lidový běh při Memoriálu Karla Raise















ASK ELNA POČERADY

CZECH REPUBLIC

Memoriál Karla Raise













Společný závod běžců, vozíčkářů, jezdců na kolečkových bruslích, koloběžek a štafetový běh na 5x3km

ASK ELNA POČERADY

CZECH REPUBLIC

Memoriál Karla Raise









Setkávání zdravých a hendikepovaných sportovců to je Memoriál Karla Raise od roku 1993



Naše účast na závodech v rámci dráhových soutěží ÚKAS

01. 05. 2024	1. kolo KPD dorostu a juniorů	Ústí nad Labem
05. 05. 2024	1. kolo KPD staršího žactva	Klášterec nad Ohří
12. 05. 2024	1. kolo KPD mužů a žen	Děčín
18. 05. 2024	KPJ mladšího žactva a elévů	Ústí nad Labem
19. 05. 2024	KPJ staršího žactva	Děčín
26. 05. 2024	KPJ ve vícebojích ml. žactva a elévů	Meziboří
01- 06. 2024	KPJ dorostu a juniorů	Klášterec nad Ohří
02. 06. 2024	2. kolo KPD staršího žactva	Bílina
09. 06. 2024	2. kolo KPD mužů a žen	Chomutov
22. 06. 2024	KPJ mužů a žen	Bílina
31. 08. 2024	3. kolo KPD staršího žactva	Děčín
01. 09. 2024	2. kolo KPD dorostu a juniorů	Bílina
08. 09. 2024	3. kolo KPD mužů a žen	Lovosice





Úspěchy našich mladých závodníků na Krajských přeborech

Krajské přebory mladšího žactva a přípravky
Ústí n. Labem 18.5. 2024

1.	Dálka	Přípravka	Silvie Dorůžková	2013	373 cm
3.	Vrh koulí	mladší žáci	Lukáš Pechánek	2011	8,42m





Úspěchy našich mladých závodníků na Krajských přeborech





Krajské přebory dorostu a juniorů 3.6. 2023

1.	Trojskok	Dorostenci	Petr Svoboda	2007	13,03m
1.	400m	Juniorky	Kateřina Helebrantová	2005	60.26
2.	Skok vysoký	Dorostenci	Petr Svoboda	2007	180 cm
2.	400m	Junioři	Milan Mikovec	2006	52.74
2.	400m	Dorostenci	Matěj Svoboda	2007	51.24
2.	800m	Dorostenky	Nela Ipserová	2008	2:30.66
2.	1500m	Dorostenky	Lucie V. Šponiarová	2008	5:25.59
2	3000m	Dorostenci	Marek Daniel Herzog	2008	10:23.96
3.	200m	Juniorky	Kateřina Helebrantová	2005	27.32



Úspěchy našich mladých závodníků na Krajských přeborech

Krajské přebory mužů a žen Bílina 22.6. 2024

1.	Trojskok	Muži	Petr Svoboda	2007	14,00m
3.	400m	Ženy	Kateřina Helebrantová	2005	60.80
3.	800m	Ženy	Nela Ipserová	2008	2:28.25
3.	3000m	Ženy	Lucie V. Šponiarová	2008	12:17.14



Fotografie z Krajských přeborů



Nela Ipserová – 800m



Lucie V. Šponiarová – 3000m



Petr Svoboda – Trojskok



Kateřina Helebrantová - 400m

Fotografie z Krajských přeborů



Milan Mikovec – 400m



Kateřina Helebrantová 400m



Štěpán Hubka - oštěp



Petr Svoboda – Trojskok

Fotografie z Krajských přeborů



Nela Ipserová – 800m



Marek Daniel Herzog – 3000m



Lucie Viktorie Šponiarová – 1500m

MČR GIGANT 2024 dorostu a juniorů 17.-18.6. 2023 Ostrava

Mistrovství České republiky dorostu a juniorů opět přivítal krásný stadion v Ostravě–Vítkovicích. Na víkendové zápolení nejlepších atletů na severu Moravy se vydala trojice atletů :
Petr Svoboda v trojskoku a skoku vysokém v kategorii dorostu,
Matěj Svoboda na tati 400m dorostenců a
Kateřina Helebrantová v běhu na 400m juniorek.
Po delší době vyšší účast počeradských atletů mezi nejlepšími byla krásnou podívanou okořeněnou úžasnými výsledky a umístěními.



MČR GIGANT 17.-18. 6. 2024 Ostrava - Vítkovice

5.	Trojskok	Dorostenci	Petr Svoboda	2007	13,32 m
16.	400m	Dorostenci	Matěj Svoboda	2007	50.90
20.	400m	Juniroky	Kateřina Helebrantová	2006	60.76

MČR do 23 let Jablonec nad Nisou

MČR do 23 let – Jablonec nad Nisou 24.-25.8. 2024			
11. Trojskok	Muži	Petr Svoboda	13,52



Petrova první účast na Mistrovství ČR do 23 let, kdy věkem je ještě dorostenec, můžeme hodnotit pozitivně. Poprvé si vyzkoušel, a hned na velké akci, odrazové břevno ve vzdálenosti 13 m od doskočiště. Nervozita byla znát, ale nakonec výkon velmi slušný a s umístěním jsme také byli spokojeni. Je to příslib do dalších let a tyto zkušenosti může Petr nadále využít.

Mezistátní utkání U 18 – Piešťany 5.7. 2024

Petr Svoboda si svými výkony v trojskokanském sektoru vybojoval účast na Mezistátním utkání U18 SVK – CZE – HUN v Píšťanech. Reprezentační premiéru v dresu České republiky si Petr moc užil a výkon 13,51 m patřil ke jeho nejlepším v sezóně. Přispěl i k celkovému vítězství České republiky. Poděkování Petrovi za předváděné výkony a obrovská zkušenost do dalších atletických let se určitě zúročí.







Mezistátní utkání U23 – Krakov 20.7. 2024

Petra Helebrantová taktéž v letošním roce oblékla reprezentační dres ČR při Mezistátním utkání U23 - POL – HUN – CZE - UKR v polském Krakově.
Na trati 1500m si doběhla pro solidní čas 4:30,09. Petra svými body přispěla k celkovému 2. místu žen.
Velká gratulace a poděkování Petře za reprezentaci nejenom oddílu ale i České republiky.
Petra nadále studuje v USA, kde se připravuje na další sezónu.







Podzimní přespolní běhy

Podzimní sezóna přespolních běhů byla opět součástí Krajského běžeckého pohárů. Účastnili jsme se tradičních závodů Duchcovského viaduktu, v Klášterci nad Ohří a Běhu kolem Doubravky.









Krajské přebory v přespolním běhu 16.11.2024 Most



Naší dorostenci a dorostenky z leva N.Ipserová M. Ulrich; M.Herzog a L.V.Šponiarová



č. 90 Katka Jarolímová; č.91 Vanesa Lenkviková na startu KP



Martin Hubka na trati KP



Závodníci naší přípravky č.87 Jiří Mildorf; č.88 Martin Hubka;č.89 Adam Fišer



Lucie V. Šponiarová – dorostenky

Mistrovství České republiky v přespolním běhu 24.11.2024 Praha





Karolína Pávková – ml. žákyně
15. místo



Marek D. Herzog – dorostenec
49. místo



Poháry ÚKAS

I v letošním roce se po záštitou Krajského atletického svazu uskutečnily celoroční soutěže a to běžecký pohár, skokanský pohár, vrhačský pohár atd.
Nejvíce jsme se jako oddíl zapojovali do Běžeckého poháru 2024, kdy se v kategorii Dorostenek podařilo naší závodnici Lucii Viktorii Šponiarové zvítězit a odnést si pomyslný pohár. Hned za Lucií se na 2. místě umístila Nela Ipserová.
Jako oddíl, v celoroční soutěži, které obsahovala 10 vybraných přespolních běhů, se oddíl ASK ELNA Počerady umístil na krásném 3. místě v počtu nasbíraných bodů.
Ve skokanském poháru si vyskákal 2. místo Petr Svoboda.



DOROSTENKY

1.	Šponiarová Lucie Viktorie	ASK Elna Počerady		40
2.	Ipserová Nela	ASK Elna Počerady		25
3.	Papschová Vanessa	AK Bílina		20
3.	Hošková Kateřina	VTŽ Chomutov		20
5.	Tichá Klára	AK Most		15
6.	Johanová Jana	Atletika Litvínov		11
6.	Havlínová Marie	VTŽ Chomutov		11
6.	Podhorná Eliška	TJ Klášterec nad Ohří		11
9.	Siváková Veronika	TJ Klášterec nad Ohří		9
10.	Michalcová Nela	TJ Klášterec nad Ohří		8
11.	Bakalářová Ema	TJ Klášterec nad Ohří		7
11.	Jiráková Eliška	AK Krupka		7
13.	Valášková Eliška	AK Bílina		6
13.	Kvapilová Klára	AK Most		6
15.	Hrbková Milada	AK Krupka		5
16.	Humsová Sára	AK Krupka		4



Nejúspěšnější závodník klubu pro rok 2024
Petr Svoboda



Petr se stal jedním s nejúspěšnějších trojskokanů v České republice v kategorii dorostenců. V letošním roce se mu podařilo překonat hranici 14 m a tímto výkonem je v celorepublikových tabulkách na 2. místě. Svými výkony si řekl o reprezentační dres a reprezentoval Českou republiku na Mezistátním utkání U18 v Piešťanech.
Ve skoku vysokém se také zlepšil na úctyhodných 190 cm.
Taktéž skok daleký byl jeho skvělou disciplínou, kdy dosáhl výkonu 632 cm.
Pro rok 2025 byl zařazen do SCM (sportovní centrum mládeže) pro talentované a podporované atlety ČR.

ASK ELNA POČERADY
CZECH REPUBLIC

nastupující hvězdy a hvězdičky našeho klubu









Mítink Zlatá tretra v Ostravě

Součástí atletiky je i účast na největší atletické akci v České republice. Mítinku Zlatá tretra v Ostravě. Fandění nejenom Českým reprezentantům, setkání s nejlepšími atlety světa, dodalo našim mladým atletům nový náboj do sezóny. Moc jsme si to užili.







ČESKÝ ATLETICKÝ SVAZ

Mítink Zlatá tretra v Ostravě













Olympijský festival v Mostě

V letošním roce se u příležitosti konání Letních Olympijských her v Paříži uskutečnil na jezeře Most Olympijský festival. Tohoto sportovního svátku se zúčastnilo více jak 50 sportovních svazů. Výjimkou nebyl ani ten atletický. Pod záštitou ÚKAS se na průběhu podíleli atletické oddíly napříč celým Ústeckým krajem. Jeden den strávili povinnostmi na festivalu také atleti ASK ELNA Počerady. A myslím si, že si to náležitě užili.





Olympijský festival v Mostě









ASK ELNA POČERADY

CZECH REPUBLIC

Kde jsme se letos na naše výkony připravovali?

V roce 2024 byla příprava koncipována jen v domácích podmínkách. Na jaře jsme vyrazili do Jizerských hor a Jablonce nad Nisou, kde započala náročná cesta ke skvělým výkonům v celé sezóně. Dle dosažených výkonů byla příprava povedená.

Na podzimní soustředění jsme opět vyrazili do oblíbeného místa Jizerských hor – Janov nad Nisou, kde započala další náročná příprava objemového charakteru na další sezónu. Soustředění bylo opět moc povedené.



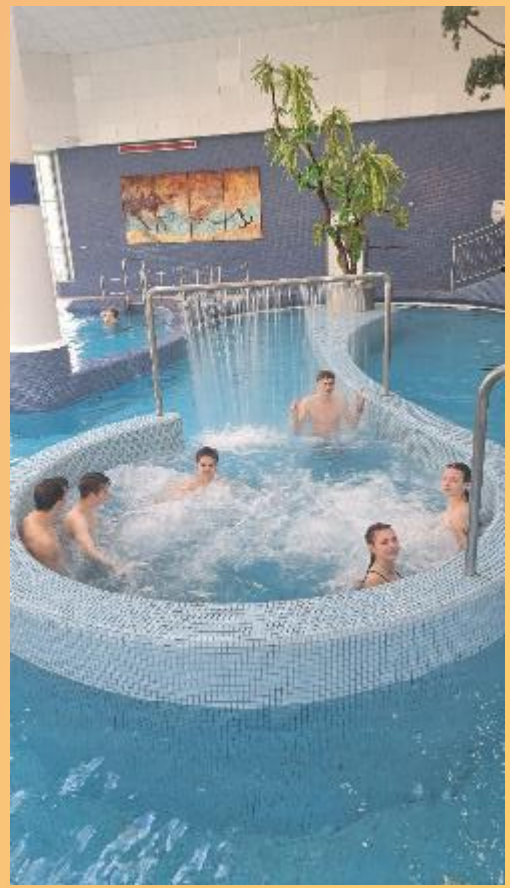


ASK ELNA POČERADY

CZECH REPUBLIC

Janov nad Nisou 2024













ASK ELNA POČERADY

CZECH REPUBLIC





Janov nad Nisou 2024

Tréninky







ASK ELNA POČERADY
CZECH REPUBLIC

Podzimní příprava na soustředění – Janov nad Nisou







ASK ELNA POČERADY
CZECH REPUBLIC

Janov nad Nisou 2024













ASK ELNA POČERADY

CZECH REPUBLIC

Podzimní příprava v Lounech





ASK ELNA POČERADY
CZECH REPUBLIC

Příprava v tělocvičně













ASK ELNA POČERADY

CZECH REPUBLIC

Přípravka- to jsou naši nejmenší atleti











ASK ELNA POČERADY

CZECH REPUBLIC

A opět nástup vytrvalostní přípravy do nové sezóny

ASK ELNA POČERADY

CZECH REPUBLIC

a opět je tu jen dřina v přípravě v lese na Ročově







Vyhlášení nejúspěšnější sportovec Loun za rok 2023 – únor 2024

Sportovec roku za rok 2023

Kategorie dospělí
3. místo Petra Helebrantová
4. místo Josef Pap

Kategorii trenér
1. místo v Pavel Duffek







Oddílové focení



Přípravka

Trenéř:
Ivana Kocourková
Lenka Taušková
Lucie Pašková
Karolína Taušková
Michal Pazstor



Starší přípravka, mladší a starší žactvo

Trenéři:
Radovan Šabata,
Leoš Pechánek,
Kateřina Křížová

ASK ELNA POČERADY

CZECH REPUBLIC

To vše by nešlo bez podpory našich donátorů a partnerů

ASK ELNA POČERADY
CZECH REPUBLIC

podporovatelé







ASK ELNA POČERADY
CZECH REPUBLIC

generální partneři od roku 1992

NADACE ČEZ

Ekostavby Louny

ASK ELNA POČERADY
CZECH REPUBLIC

hlavní partneři

Marius Pedersen Group

automyslivec

ELNA Servis s.r.o.

UNO building

Solar® Turbines
A Caterpillar Company

ASK ELNA POČERADY

CZECH REPUBLIC

mediální partneři







ASK ELNA POČERADY
CZECH REPUBLIC

UPŘÍMNĚ A Z CELÉHO SRDCE DĚKUJEME VÁM VŠEM ZA PODPORU I SPOLUPRÁCI. BEZ TÉTO PODPORY BY NEBYLO MOŽNÉ DOKÁZAT VŠE TO, CO JSTE SI PRÁVĚ PŘEČETLI

Václav Krebs
předseda ASK Elna Počerady