VÝROČNÍ ZPRÁVA ASK Elna Počerady rok 2025



Informace o klubu

- **Atletický sportovní klub Elna Počerady (dále jen ASK)**
- **rok založení:** 1983
- **místo registrace:** Registrace MV ČR dne 26.11.1991 VSC/1-8685/91-R
  Praha 1; U Obecního domu 3
- **dle OZ §624 zapsána:** u Krajského soudu v Ústí nad Labem spisová značka L 511
- **kancelář:** 17. listopadu 2066, 440 01 Louny, Česká republika
- **zastoupená:** Václavem Krebsem předsedou klubu
- **web site:** http.//askelna.cz
- **mail:** askelna@gmail.com; v.krebs@seznam.cz

ASK ELNA POČERADY

CZECH REPUBLIC

členská základna našeho klubu k 31.12.2025

Kategorie	Počet členů	Registrace	Rozhodčí	Trenér
Muži	21	4	4	3
Ženy	26	6	0	5
Junioři	5	5		
Juniorky	1	1		
Dorostenci	3	3		
Dorostenky	9	8		
Starší žáci	4	3		
Starší žákyně	11	11		
Mladší žáci	4	4		
Mladší žákyně	13	11		
Přípravka - chlapci	17	6		
Přípravka - dívky	21	3		
CELKEM :	135	65	4	8

ASK ELNA POČERADY

CZECH REPUBLIC

Novoroční výběh na Ranskou horu – letos stál za to



ASK ELNA POČERADY

CZECH REPUBLIC

Příprava a nabírání obecné vytrvalosti v lese na Ročově





Halová sezóna 2025

Halová sezóna:

Halová sezóna se opět uskutečnila podle plánu. Nejprve KP jednotlivců staršího žactva, dorostu a juniorů, následovaly KP jednotlivců mužů a žen a zakončili to nejmladší závodníci na KP jednotlivců mladšího žactva a elévů

2.2. 2025	KP žactva, dorostu a juniorů
9.2. 2025	KP mužů a žen
23.2.2025	KP ml. žactva
30.3. 2025	KP elévů



Medailová bilance na halových Krajských přeborech mužů, žen dorostenců, juniorů a starších žáků

Krajské přebory mužů, žen dorostu a žactva v hale				
1. Výška	Junioři	Petr Svoboda	2007	184 cm
1. Dálka	Junioři	Petr Svoboda	2007	623 cm
1. 1500m	Dorostenky	Lucie Viktorie Šponiarová	2008	5:18.11
2. 800m	Dorostenky	Nela Ipserová	2008	2:32.69
2. Výška	Muži	Petr Svoboda	2007	186 cm
2. Trojskok	Muži	Petr Svoboda	2007	13.95 m
3. Trojskok	Junioři	Petr Svoboda	2007	13.45 m
3. Dálka	Dorostenci	Matěj Ulrich	2008	532 cm

Fotografie z halových Krajských přeborech mužů, žen, juniorů, dorostenců a st. žáků







Fotografie z halových Krajských přeborech mužů, žen, juniorů, dorostenců a st. žáků







Medailová bilance na halových Krajských přeborech mladších žáků a elévů v hale

Krajské přebory mladších žáků a elévů 2025					
1.	Medicinbal	Elév	Samuel Pásztor	2014	8.80m
1.	Medicinbal	Elév	Theodor Bassy	2015	10.70 m
2.	Běh 30m	Elév	Theodor Bassy	2015	5,0
2.	Skok z místa	Elév	Theodor Bassy	2015	172 cm
2.	Skok z místa	Elév	Martin Hubka	2014	183 cm
3.	Běh 30m	Elév	Max Mikula	2014	4,9
3.	Skok z místa	Elév	Samuel Pásztor	2014	182 cm
3.	800m	Ml. Žákyně	Karolína Pávková	2012	2:31.18

Fotografie z halových Krajských přeborech mladších žáků a elévů v hale









Fotografie z halových Krajských přeborech mladších žáků a elévů v hale









MČR GIGANT v hale dorostu a juniorů 15.-16.2. 2025 Ostrava

Mistrovství ČR dorostu a juniorů tzv. GIGANT opět hostila vítkovická atletická hala. V letošní halové sezóně si účast v kategorii juniorů zajistil trojskokan Petr Svoboda a svoji premiérovou účast na velkém šampionátu zažila dorostenka Lucie Viktorie Šponiarová v běhu na 3000m.
Sobotní podvečer byl pro Lucku ve znamení poměření se s nejlepšími závodnicemi na nejdelší trati. Lucka plnila stanovenou taktiku a předem nastavené tempo, i když ani tentokrát se nevyhnula slabšího úseku< ale nakonec z toho bylo krásné 9. místo v osobním rekordu 11:19.29.
Petr nastoupil v nedělním dopoledni a tentokrát byla nervozita větší, než jsem doufali, a menší problémy s technikou nedovolili Petrovi předvést ten nejlepší výkon. Konečné 8. místo za výkon 13.65 m byl malinko za možnostmi. Ale účast mezi nejlepší osmičkou se počítá.
U obou mladých atletů je to vždy o sbírání zkušeností.

MČR GIGANT v hale dorostu a juniorů 15.-16.2. 2025 Ostrava







ASK ELNA POČERADY

CZECH REPUBLIC

Sezóna přespolních běhů v našem kraji začíná námi pořádaným Jarním přespolním během v Lounech - Memoriál Lucky Náprstkové

POČET STARTUJÍCÍCH	r. 2025
CELKEM:	200
Muži	33
Ženy	17
Junioři	4
Juniorky	0
Dorostenci	7
Dorostenky	8
Starší žáci	6
Starší žákyně	14
Mladší žáci	12
Mladší žákyně	18
Přípravka - chlapci	34
Přípravka - dívky	35
Rodiče s dětmi	12



Jarní přespolní běh je setkávání sportovců všech kategorií







ASK ELNA POČERADY

CZECH REPUBLIC

Jarní přespolní běh je setkávání sportovců všech kategorií









Jarní přespolní běh byl opět součástí Krajského běžeckého poháru ÚKAS











Jarní přespolní běh je setkávání sportovců všech kategorií















ASK ELNA POČERADY

CZECH REPUBLIC

Velká Žatecká









ASK ELNA POČERADY

CZECH REPUBLIC

Bílinská Kyselka











Přespolní běhy pokračovaly tradičními závody – Běh pohraničím, Meziboří









ASK ELNA POČERADY
CZECH REPUBLIC

Běh v Krásném Dvoře









Memoriál Karla Raise 2025- naše největší akce pro veřejnost v Lounech



Počet startujících při letošním MKR	
Hlavní závod:	223
Běžci	91
Vozíčkáři	18
Bruslaři	31
Štafetový běh	30
Scooters	53
Lidový běh	160
CELKEM :	383



ASK ELNA POČERADY
CZECH REPUBLIC

představení Dětské atletiky za asistence našich mladých atletů







ASK ELNA POČERADY
CZECH REPUBLIC

Memoriál Karla Raise atmosféra před startem Lidového běhu





ASK ELNA POČERADY
CZECH REPUBLIC

Start závodu před elektrárnou Počerady









ASK ELNA POČERADY
CZECH REPUBLIC

Memoriál Karla Raise











ASK ELNA POČERADY

CZECH REPUBLIC

Memoriál Karla Raise









ASK ELNA POČERADY

CZECH REPUBLIC

Naše účast na závodech v rámci dráhových soutěží ÚKAS

04. 5.	NE	1. kolo KPD žactva	Ústí nad Labem
10. 5.	SO	1. kolo KPD dorostu a juniorů	Bílina
17. 5.	SO	2. kolo KPD staršího žactva	Děčín
25. 5.	NE	1. kolo KPD mužů a žen	Lovosice
31. 5.	SO	KPJ dorostu, juniorů	Děčín
01. 6.	NE	KPJ žactvo	Ústí nad Labem
08. 6	NE	2. kolo KPD mužů a žen	Děčín
14. 6.	SO	KPJ M+Ž	Bílina
15. 6.	NE	KPJ mladší žactvo +elévů	Meziboří
21. 6.	SO	KPJ víceboje ml. žactva a elévů	Meziboří
30. 8.	SO	2. kolo KPD D+J	Ústí nad Labem
31. 8.	NE	3. kolo KPD staršího žactva	Bílina
07. 9.	NE	3. kolo KPD M+Ž	Děčín
12. 10.	NE	KP v přespolním běhu	Klášterec n. O.





Úspěchy našich mladých závodníků na Krajských přeborech

Krajské přebory mladšího žactva a přípravky Ústí n. Labem 15.6. 2026					
2.	800m	Ml. Žákyně	Karolína Pávková	2012	2:28.32
3.	60m	Elév	Matěj Halko	2014	09.15





Úspěchy starších žáků na Krajských přeborech

Krajské přebory staršího žactva Ústí n. Labem 1.6. 2026					
3.	Dálka	St. žák	Jan Semrád	2010	519 cm





Úspěchy dorostu a juniorů na Krajských přeborech

Krajské přebory dorostu a juniorů 3.6. 2025					
1.	3000m	Dorostenky	Lucie V. Šponiarová	2008	11:48.85
1.	Oštěp	Dorostenci	Štěpán Hubka	2008	44,48m
2.	Skok daleký	Junioři	Petr Svoboda	2007	629cm
2.	400m	Junioři	Matěj Svoboda	2007	51,94
2.	1500m	Junioři	Marek D. Herzog	2007	4:47,40
3.	Trojskok	Junioři	Petr Svoboda	2007	14.28 m



Úspěchy našich mladých závodníků na Krajských přeborech









MČR GIGANT 2024 dorostu a juniorů 21.- 22.6. 2025 Ostrava

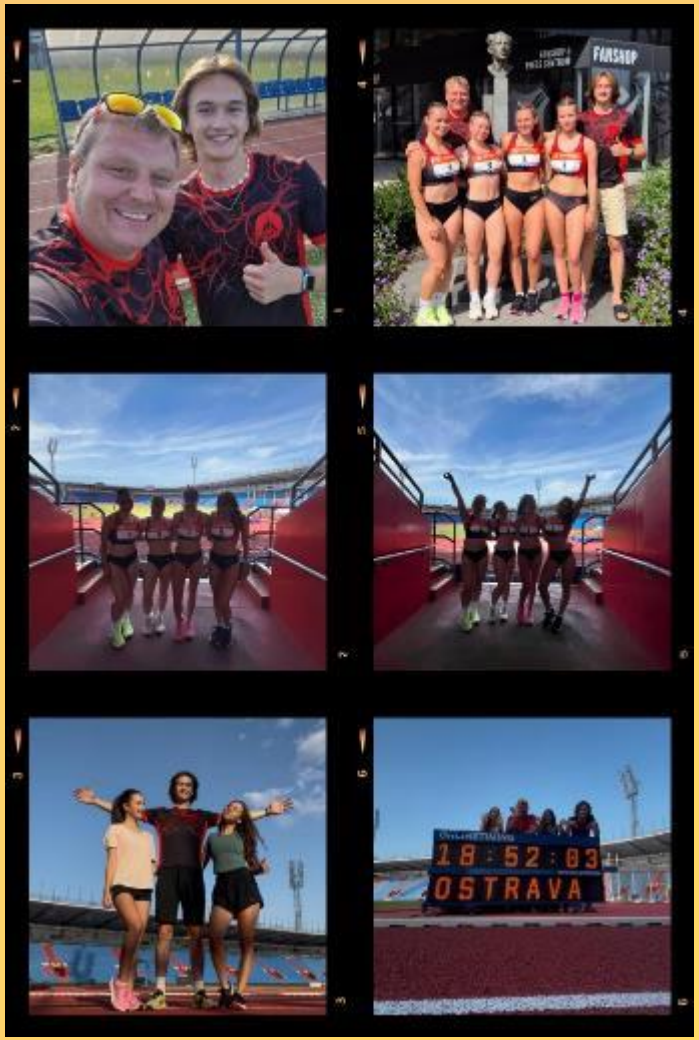
Mistrovství České republiky dorostu a juniorů pořádal vítkovický atletický klub na městském stadionu v Ostravě–Vítkovicích, kde soupeří ti nejlepší při mítinku Zlatá tretra. Rekonstruovaný povrch si při víkendovém zápolení nejlepších atletů na severu Moravy vyzkoušeli i počeradští atleti.
Petr Svoboda v trojskoku v kategorii juniorů,
Lucie Viktorie Šponiarová na tatích 3000m a 1500m dorostenek a
Štafeta 4x400m dorostenek ve složení Tereza Pechánková, Nela Ipserová, Barbora Kalašová a Lucie Viktorie Šponiarová.
Po delší době vyšší účast počeradských atletů mezi nejlepšími byla krásnou podívanou okořeněnou úžasnými výsledky a umístěními.

MČR GIGANT 17.-18. 6. 2024 Ostrava – Vítkovice					
6.	Trojskok	Junioři	Petr Svoboda	2007	14,17 m
13.	3000m	Dorostenky	Lucie V. Šponiarová	2008	11:18.58
14.	1500m	Dorostenky	Lucie V. Šponiarová	2008	5:10.05
17.	4x400m	Dorostenky	Pechánková, Ipserová, Kalašová, Šponiarová		4:22.96

MČR GIGANT 2024 dorostu a juniorů 21.- 22.6. 2025 Ostrava

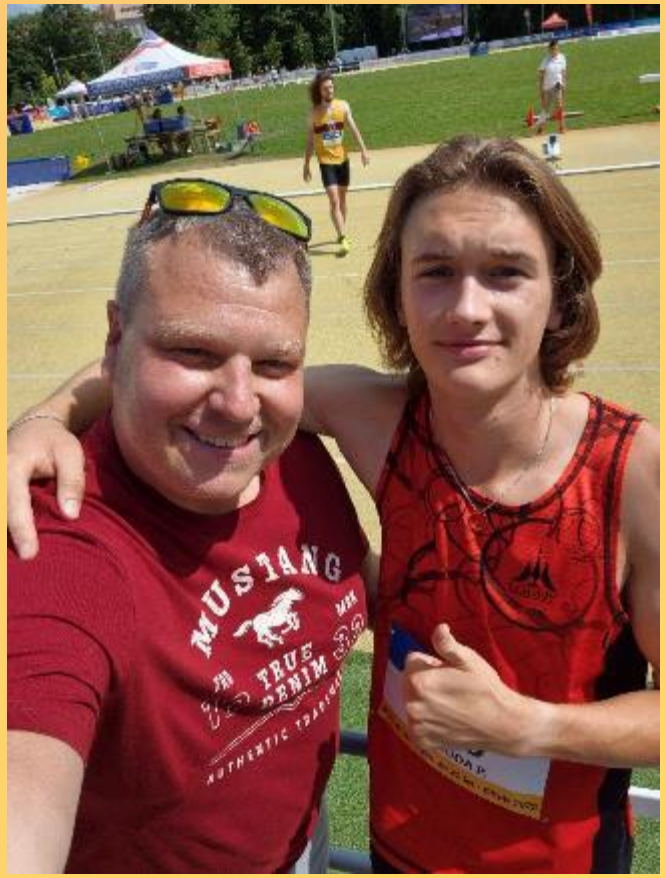






MČR do 23 let Cheb

MČR do 23 let – Jablonec nad Nisou 24.-25.8. 2025			
- Trojskok	Muži	Petr Svoboda	NM



Petrova první účast na Mistrovství ČR do 23 let, kdy věkem je ještě junior, nemůžeme hodnotit pozitivně. Podruhé absolvoval závod z odrazového břevna ve vzdálenosti 13 m od doskočiště a nervozita byla veliká a nastavení hlavy nebylo ideální, což se projevilo ve třech nezdařených pokusech a ve výsledkové listině se objevilo neoblíbené NM. I toto k závodění patří a všechny negativní zkušenosti nás mohou posouvat dále.
Petr má ještě na delší vzdálenosti čas, i když výkonnostně na tuto vzdálenost má bohatě. Tak příště. I tak mu patří poděkování za reprezentaci klubu na další velké akci.

Podzimní přespolní běhy

Podzimní sezóna přespolních běhů byla opět součástí Krajského běžeckého pohárů. Účastnili jsme se tradičních závodů, i když některé byly pro letošek zrušeny, jiné přidány. Ale tradiční Běh zámeckým parkem v Klášterci nad Ohří nesměl chybět, neboť pro tento rok byl jako Krajský přebor v přespolním běhu.
Následoval Běh kolem Doubravky, Spořická šestka, Běh na Benediktu Most.

Krajské přebory v přespolním běhu Klášterec nad Ohří

Krajské přebory v přespolním běhu 12.10. 20253.6. 2025				
1. Přespolní běh	Dorostenky	Lucie V. Šponiarová	2008	14:38
2. Přespolní běh	Ml. Žákyně	Karolína Pávková	2012	4:39
3. Přespolní běh	Ml. Žáci	Metoděj Rohla	2013	7:02







Krajské přebory v přespolním běhu Klášterec nad Ohří













Mistrovství České republiky v přespolním běhu 29.11.2025 Holešov

Karolína Pávková – ml. žákyně
15. místo

Marek D. Herzog – dorostenec
49. místo

Poháry ÚKAS

I v letošním roce se po záštitou Krajského atletického svazu uskutečnily celoroční soutěže a to běžecký pohár, skokanský pohár, vrhačský pohár atd.
Nejvíce jsme se jako oddíl zapojovali do Běžeckého poháru 2025, kdy se v kategorii Dorostenek podařilo naší závodnici Lucii Viktorii Šponiarové zvítězit a odnést si pomyslný pohár. V kategorii juniorů si prvenství vyběhal Marek Daniel Herzog.
Jako oddíl, v celoroční soutěži, které obsahovala 9 vybraných přespolních běhů, se oddíl ASK ELNA Počerady umístil na krásném 3. místě v počtu nasbíraných bodů.
Ve skokanském poháru si vyskákal 2. místo Petr Svoboda.

Nejúspěšnější závodník klubu pro rok 2025
Petr Svoboda

Petr v letošní sezóně opět dokázal zlepšovat svoje výkony ve své disciplíně, na kterou se pro letošní rok soustředil. A tím byl trojskok.
I když postoupil do starší kategorie juniorů, tak prokazoval, že jeho velmi vysoká výkonnost jej opět zařadila mezi trojskokanskou špičku. To potvrdil na MČR na dráze v Ostravě, kde vybojoval 6. místo výkonem 14.17m. V letošním roce se mu podařilo několikrát překonat hranici 14 m až na 14.28 m a tímto výkonem je v celorepublikových tabulkách na 6. místě.
Ve skoku vysokém si ještě sihl v halové sezóně zlepšit na úctyhodných 194 cm.
Taktéž skok daleký byl jeho skvělou disciplínou, kdy dosáhl výkonu 636 cm.
V rámci SCM v letošním roce absolvoval celkem 4 SCM srazy, kde mohl sbírat nové informace do další přípravy.
Pro rok 2026 byl opětovně zařazen do SCM (sportovní centrum mládeže) pro talentované a podporované atlety ČR.



ASK ELNA POČERADY
CZECH REPUBLIC

nastupující hvězdy našeho klubu

Mezi další atlety, kteří udělali v roce 2025 velký pokrok a výkonnostní růst se zařadila dorostenka Lucie Viktorie Šponiarová.
Lucka se vydala na dráhu běhů na střední a delší tratě. Po pomalém začátku se pro letošní rok nejprve zlepšila na trati 3000m, kdy si dle výkonu poprvé vybojovala účast na Mistrovství České republiky v hale v Ostravě, kde obsadila 9. místo časem 11:19.29. pro Lucku to byla velká zkušenost a motivace do tréninku.
To potvrzovala v celé dráhové sezóně, kdy příprava a tréninky se povedly a Lucka mohla svoji formu prodat na důležitých závodech. Své výkony vyšperkovala tím způsobem, že se v dráhové sezóně dokázala probojovat na Mistrovství České republiky v kategorii dorostenek v Ostravě na tratích 3000m a 1500m. Na tomto největším vrcholu její dosavadní běžecké kariéry si dokázala v závodě na 1500m zaběhnout osobní rekord časem 5:10.05 a obsadila 14. místo. Na trati 3000m časem 11:18.58 vybojovala 13. místo.
V podzimním čase se Lucka představila i na Mistrovství České republiky v přespolním běhu v Holešově, kde v kategorii dorostenek obsadila

Stále věkem mladší žákyně je další nastupující tvář naší atletiky. Karolína Pávková na trati 800m patří mezi nejlepší závodnice v kraji. Na všech krajských přeborech jednotlivkyň dokázala získat medaile, což je skvělé. Prozatím je její hlavní tratí 800m, ale budoucnost ukáže, pro jakou trať se rozhodne. Karolína se i v letošním roce zúčastnila Mistrovství České republiky v přespolním běhu v kategorii mladšího žactva a obsadila

ASK ELNA POČERADY

CZECH REPUBLIC

Kde jsme se letos na naše výkony připravovali?

V roce 2025 byla příprava koncipována jen v domácích podmínkách. Na jaře jsme vyrazili do Veletova, kde započala náročná cesta ke skvělým výkonům v celé sezóně. Dle dosažených výkonů byla příprava povedená.

Na podzimní soustředění jsme opět vyrazili do oblíbeného místa Jizerských hor – Janov nad Nisou, kde započala další náročná příprava objemového charakteru na další sezónu. Soustředění bylo opět moc povedené.

ASK ELNA POČERADY

CZECH REPUBLIC

Veletov 2025







ASK ELNA POČERADY

CZECH REPUBLIC

Veletov 2025













ASK ELNA POČERADY
CZECH REPUBLIC

Podzimní soustředění – Janov nad Nisou









ASK ELNA POČERADY

CZECH REPUBLIC

Podzimní příprava – Janov nad Nisou















SCM

Petr byl za své výkony zařazen v sezóně 2025 do systému SCM Českého atletického svazu. To mu zajistilo fin. prostředky na nákup vybavení, ale také mohl absolvovat několik krátkých soustředění a výcvikových táborů, např. v Ostravě na začátku roku, na Kladně a 2x v Nymburce na konci roku.





Podzimní příprava v Lounech









ASK ELNA POČERADY
CZECH REPUBLIC

Příprava v tělocvičně









ASK ELNA POČERADY
CZECH REPUBLIC

Přípravka- to jsou naši nejmenší atleti









ASK ELNA POČERADY

CZECH REPUBLIC

A opět nástup vytrvalostní přípravy do nové sezóny

ASK ELNA POČERADY

CZECH REPUBLIC

a opět je tu jen dřina v přípravě v lese na Ročově







Vyhlášení nejúspěšnější sportovec Loun za rok 2024 – únor 2025

Sportovec roku za rok 2024

Karolína Pávková – 2. místo kategorie mládež
Petra Helebrantová – 3. místo kategorie dospělí
Petr Svoboda – objev roku







ASK ELNA POČERADY

CZECH REPUBLIC

Petra Helebrantová stále studuje a trénuje v USA na univerzitě San Francisco.
Letošní sezóna byla pro Petru doslova jako na houpačce. Zkraje roku začala výborně halovou sezónu a začátek sezóny dráhové. Bohužel několik nepříjemností po zdravotní stránce znamenalo pro letošní rok pauzu od závodění a čas na rekonvalescenci.
V současné době se již zdárně připravuje na krosovou sezónu, kdy absolvovala několik závodů s velmi dobrými výsledky.
Před nemocemi stihla Petra skvělé výsledky na dráze:
800m 2:09.66
1500m 4:22,67 Krajský rekord žen



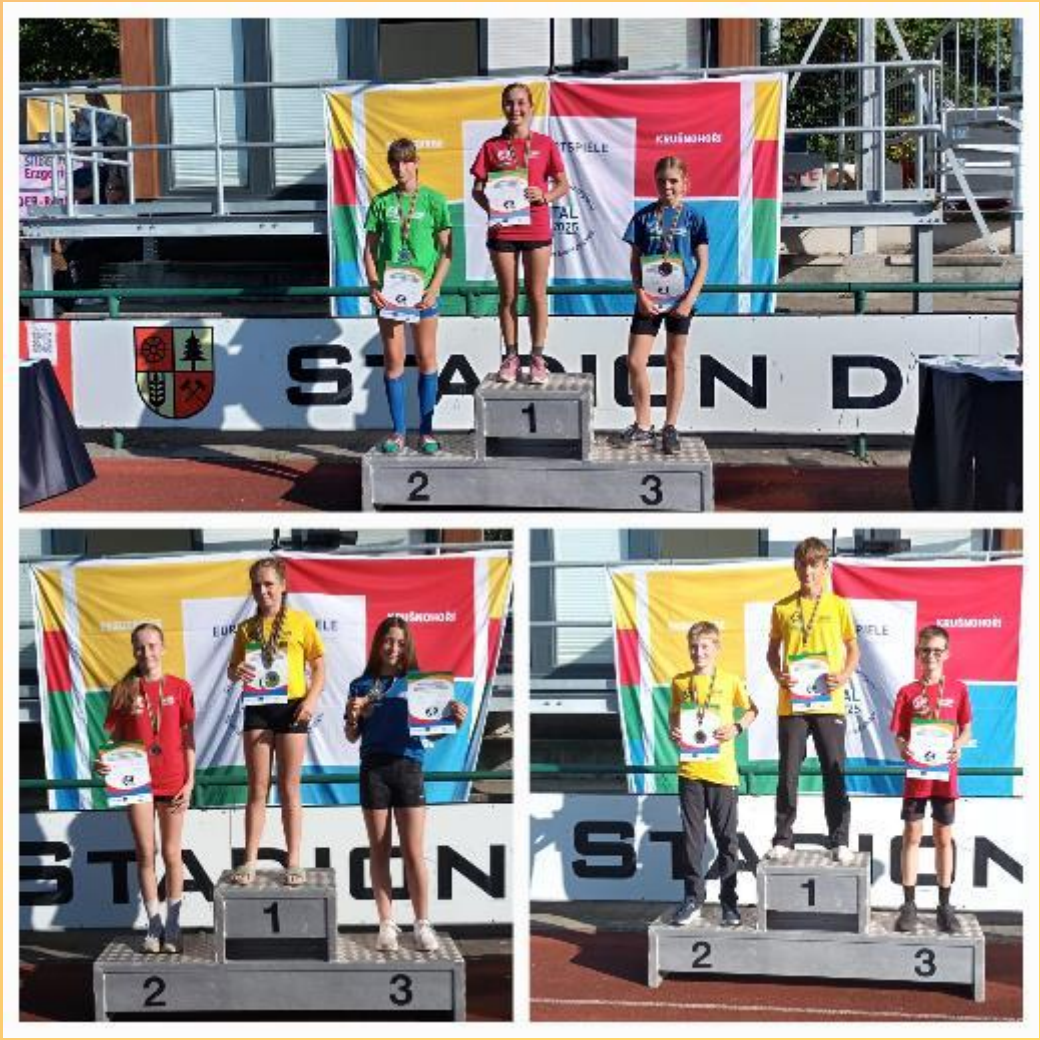


ASK ELNA POČERADY
CZECH REPUBLIC

Fotografie ze závodů

Počeradští atleti se účastnili spousty závodů v rámci krajských soutěží, ale také u sousedů v SRN, kdy se umisťovali na těch nejvyšších příčkách a vytvořili si spousty osobních rekordů.





Fotografie ze závodů









Tuhle fotku ne Adéla už nechodí přes rok na atletiku.

ASK ELNA POČERADY

CZECH REPUBLIC

Fotografie ze závodů











ASK ELNA POČERADY

CZECH REPUBLIC

To vše by nešlo bez podpory našich donátorů a partnerů

ASK ELNA POČERADY
CZECH REPUBLIC

podporovatelé

LOUNY

ústecký kraj

ČESKÝ ATLETICKÝ SVAZ

NÁRODNÍ SPORTOVNÍ AGENTURA

ASK ELNA POČERADY
CZECH REPUBLIC

generální partneři od roku 1992

NADACE ČEZ

Ekostavby Louny

ASK ELNA POČERADY
CZECH REPUBLIC

hlavní partneři

Marius Pedersen Group

automyslivec

ELNA Servis s.r.o.

UNO building

Solar® Turbines
A Caterpillar Company

ASK ELNA POČERADY
CZECH REPUBLIC

partneři

VZP

Aisan
AISAN INDUSTRY CZECH s.r.o.

FUJIKOKI

PLOŠINY RYBÁČEK S. R. O.
VÁŠ DODAVATEL PLOŠIN A JEŘÁBŮ

ASK ELNA POČERADY
CZECH REPUBLIC

UPŘÍMNĚ A Z CELÉHO SRDCE DĚKUJEME VÁM VŠEM ZA PODPORU I SPOLUPRÁCI. BEZ TÉTO PODPORY BY NEBYLO MOŽNÉ DOKÁZAT VŠE TO, CO JSTE SI PRÁVĚ PŘEČETLI

Václav Krebs
předseda ASK Elna Počerady

ASK ELNA POČERADY

CZECH REPUBLIC

<u>další informace o činnosti našeho klubu najdete</u>



MĚSTO LOUNY PODPORUJE SPORT

LOUNY

<u>www.askelna.cz</u>
<u>Facebooku</u>
<u>Instagramu</u>